

Obst -Smoothie

Man benötigt:

Schüssel, Mixer, Karaffe, Glas zum Trinken

Zutaten:

5 Erdbeeren

1 Banane

1 Nektarine

1 Apfel

200 ml Milch

eine halbe Zitrone

Zubereitung:

Am Anfang haben wir das Obst gewaschen. Danach haben wir die Banane geschält und die Blätter von den Erdbeeren abgeschnitten. Anschließend entfernten wir den Kern der Nektarine und viertelten den Apfel.

Als nächstes halbierten wir die Zitrone, nahmen eine Hälfte und pressten sie in der Zitronenpresse . Dann schütteten wir alles in eine Schüssel. Zu guter Letzt gossen wir noch 200 ml Milch dazu.

Anschließend kippten wir es in den Mixer. Als es gemixt war, tranken wir es .
Es war sehr lecker!!

Paul, Noel, Luna, 4a